



グループ旅行（栃木方面）



吉田光延 画

発行
 社会福祉法人いわき福音協会
 はまなす荘
 いわき市平中平窪字二堂田2
 千970-8002 ☎(0246) 8711
 メール hamanasu@lagoon.ocn.ne.jp
 ホームページ http://hamanasu.i-fukuin.com
 編集責任
 はまなす荘新聞編集委員会

「はまなす荘もあであつたら良いね」との事でした。はまなす荘も以前は作業中心でしたが、施設の全面改築時定員を減らし、生活介護になった折に現在のように余暇・運動中心に大転換しましたが、保護者からは動きが少なく

なつたとの指摘があります。また、現在ポポロに五名程週一〜二回通所しておりますが「通所する様になって明るくなった。もっと通いたい」との声が出ました。親の思いとして、我が子が楽しく・明るく・元気であって欲しいと望むのは当然の事です。施設側としても昼夜分離の流れに沿って支援して行きたいです。ただ、法律上で夜勤は六十対一の配置基準の中はまなす荘は、当番三人、早と遅は、男女二人ずつ四人体制で対応しているため日勤者ゼロになってしまいう現実があります。保護者の意向も踏まえ、来年度に向け日中活動の見直しを検討していきたいと思

自由文

所長：庄 司 博文

たいと思
 います。



「短所はなんですか。」そう聞かれると、今までの私は「感情表現が下手なこと」と答えていました。嬉しくとも悲しくとも、表情や調子が変わらない。それが私でした。しかし、はまなす荘で働き始めて約半年。私は、この短所を克服しようとしています。と言うよりも、利用者の方々に常に和ませられ、時に考えさせられていると言った方がいいかもしれません。この仕事に就いてから、些細なことでもお腹を抱えて笑えるようになりました。また、自分の出来なさに情けなさを感じることも多いです。こうして得た様々な感情は、私にとって、職員としての自分や普段の自分を成長させる糧になっている気がします。これからも、様々な感情を経験させてもらいながら、成長していきたいと思

南限の花

います。

暑気払い



八月五日、パレスいわやにて暑気払いを行いました。

おいしい料理を食べ、ビールを飲み、日中からほろ酔いの方もいらっしやいます。

食後は、カラオケです。カラオケ好きの方が多く、我先にと曲を選び歌います。呼ばれるまで待ちきれず舞台に上がり、歌い終わった後もその

まま舞台に残る方もおり、舞台は足の踏み場もないほど多くの歌い手が集まりました。カラオケが終わると、全員でダンスです。流行の妖怪ウォッチ「ようかい体操」を曲に合わせて踊ります。練習をほとんどしなかった為、動きが合わず、まるで「ようかい」のような動きをしている方も多くみられました。結果オーライというところでしようか。

食事に、カラオケに、ダンスと、暑さを忘れて楽しく過ごせた一日となりました。



スと、暑さを忘れて楽しく過ごせた一日となりました。

みはま福祉祭 in はまなす

九月六日、第三十八回みはま福祉祭 in はまなすが盛大に開催されました。アトラクションでは、招福ひよっこ踊りの皆様にオープンニングを飾って頂きました。力強くユーモアな演技で景気良く祭がスタートしました。子供ちゃんからや、平商吹奏楽部の皆様にも会場を盛り上げて頂きました。そして、長年祭り

に出演して頂いており、利用者さんからも人気菊池章夫さんのステージでは笑顔がたくさん見られました。トリを飾って頂いたのは太鼓演奏の響会です。体中に響き渡る迫力ある演奏でした。ステージ外でも風船アートなどがあり、会場に華を添えてくれました。今年も地域の皆様から多くのボランティアの協力を頂き、様々な模擬店も所狭しと並びました。焼き鳥・かき氷など会場により一層の賑わいをみせてくれました。



このお祭りが三十八回を無事に終えることができたのも永きに亘り、多くの皆様方からのご理解ご協力によるものであり、利用者・職員一同感謝の気持ちでいっぱいです。

福島県養豚協会の奉仕活動

九月三十日に福島県養豚協会の方七名が来所され、鉄板焼きをご馳走して頂きました。

食肉の消費拡大や風評被害の払拭を目的に奉仕活動として施設などを慰問しているとのこと。今回は、地元いわき市遠野町で飼育した豚で調理して頂きました。他にもキャベツやタマネギなどの野菜も一緒に豪快に炒めて食べました。思い出しただけでもよだれが…とても美味しかったです。協会の方には、飼育から出荷までの話やロースなど部位の説明もして頂き、改めて生産者の方々の苦労があらわなものだと感じました。交流も深まり、美味しく楽しいひと時でした。養豚協会の皆様本当にありがとうございました。



ピープルワン 招待行事



十一月十八日(火)、ピープルワン招待行事で、スパリゾートハワイアンズに出掛けました。

到着後、ホテルにて昼食のバイキング。次々と運ばれてくるおいしい料理をお腹いっぱい堪能し、カラオケを行い、ピープルワンの方々とのお話も盛り上がりしました。

その後、ハワイアンズ内へ移動し、フラダンスショーを見学しました。きれいな衣装とメイク素敵な踊りを披露したフラガールの皆さんに歓声と拍手で「ありがとうございます」を伝えました。

ピープルワンの皆様方、どうもありがとうございますございました。

みはま愛護の会

十一月十二日、十三日、一泊二日のみはま愛護の会研修旅行が行われました。



一日目は、福島県にある社会福祉法人安積愛育園「あさかあすなろ荘。パsson」を見学しました。三階建ての建物に案内され、すぐに目に入ってきたのは至る所にすばらしい作品が展示されていたことです。日中活動の中で如何にサポーターが、利用者ひとり一人の感性を感じとること、そして技能を見つけ引き出す事が出来るかだと思います。見学させていただきながら鳥肌がたちました。キッチンやベランダ・畳の部屋・またスヌーズレオンを使ってリラクゼーション出来るように環境面も配慮されていました。素晴らしい作品ばかりで大変参考になりました。今後の日中

秋のふれあい

レクリエーション

十月二十一日に、秋のふれあいレクリエーションを開催し運動、食事等を行いました。利用者、保護者、ボランティア、職員が班に分かれて玉入れ、綱引きを行った後、男子職員対女子職員の綱引きを行いました。玉

活動に生かせればと強く感じました。

夜の宴会では歌や踊りにお喋りにと盛り上がりっていました。

二日目は泉崎村にある地域と積極的に連携する『直売&カフェこころや』を見学しました。ログハウスの店内には新鮮野菜の品数が豊富に陳列されていました。店内奥には飲食スペースも併設され利用者の方がコーヒを入れて下さり、ゆったりとした雰囲気の中で楽しむことができました。二日間の研修旅行でしたが、あっという間でした。

入れは何故か白の玉がカゴに入りやすかったようで赤、白を交換して行いました。

綱引きは引くタイミングが、なかなか合わなかった班もありましたがどの班も真剣でした。なんといっても職員



▲秋のふれあいレクリエーション



▲障がい者週間記念行事



▲クリスマス・忘年会

ました。結果は女子職員の勝ちでした。いつの時代も女性

障がい者週間記念行事

十二月五日に障がい者週間記念行事を行いました。十二月三日から九日までの期間を障がい者週間として法律に明記されています。障がい者福祉に関心や理解を深めるとともに、あらゆる分野に積極的に参加していく目的が含まれています。はまなす荘では日頃よりお世話になっている地域の方々に感謝の気持ちを込めて、地域のゴミ拾い等を行いました。他にもボランティアの方々

アの方々へ渡せるよう、チューリップの球根を植えました。花が咲くのが待ち遠しいです。地域の皆様やボランティアの方々を支えられていることを改めて感じ、これからは様々な活動を行っていききたいと思えました。

クリスマス・忘年会

十二月十一日パレスいわやにてクリスマス・忘年会が開催されました。

まずは、クリスマス会として、キャンドルサービスから始まり、讃美歌を歌います。乾杯後は、食事です。おいしい料理を食べ、ドリンクもビールやジュースを飲み楽しみます。

次に忘年会として、カラオケ、プレゼント交換を行いました。プレゼント交換では、サンタクロースに扮した職員とビンゴゲームを楽しみながらプレゼントを選びました。今年も、日頃お世話になっている地域の皆様やボランティアの方へ出席して頂き、総勢約百二十名で開催することが出来ました。皆様に感謝の意を込めながら一年を締めくくる会として、皆様と共に私達も良い年を迎え、一年後に変わらず元気な姿でお会い出来ればうれしく思います。



1 班

平成二十六年十一月六日から七日にかけてグループ旅行一泊一班を実施し東京方面に旅行に行きました。

一日目は東京ディズニーシーを見学しました。七日からクリスマスイベントとの事で残念な気持ちでしたが、イベント前の為いつもより人が少なく、三時間でもゆっくりと食事し楽しむ事が出来ました。その後房総半島に移動し、房総半島白浜温泉グランドホテル太陽にて宴会・カラオケと美味しく楽しい時間を過ごしました。
二日目は浅草の浅草寺・仲見世・雷門を見学しました。平日でしたが、楽しく見学できました。二日間と短い時間の中で移動も多かったですが、皆さん楽しく旅行に参加する事が出来ました。



プ旅行



日帰り班 ▶ 平成 26年 12月 5日 二本松方面
東北サファリパーク

医務日帰り班 ▶ 平成 26年 12月 2日 小名浜方面
いわき・ら・ら・ミュウ



2 班

十一月十三〜十四日まで「那須どうぶつ王国東武ワールドスクウェアと鬼怒川温泉」の行程でグループ旅行二班を実施しました。一日目は晴れていましたが、肌寒かったです。那須の高原には少し雲がかかり雨もぱらついていましたが、向かう途中に虹が見え、みんなも口々に「きれいだね。」と眺めていました。犬や猫のショーを始め、沢山の動物に触れ合う事が出来ました。ホテルでは宴会料理・カラオケと温泉を楽しみました。二日目もお天気に恵まれ、東武ワールドスクウェアで世界の有名建築物を縮小した模型を見学し、四体のソラカラちゃんを見つけてようきズをみんなで頑張っていました。利用者さんも高齢になってくる中で少しでも楽しんでもらえて無事旅行が出来たこと、本当に良かったと思います。

日帰り班

十二月五日にグループ旅行日帰り班が実施されました。行き先は二本松方面で、東北サファリパークとアサヒビール園に行ってきました。

初めに、東北サファリパークに行きました。雪も降っており肌寒く感じられ、人もいなかったので、皆さんバスに乗り間近でライオンやゾウなどの動物を見る事ができました。

次に、アサヒビール園にて昼食を食べました。ビール園というところで何名かの方はビールを飲みながら、美味しくご飯を食べていました。



グループ

1班▶平成26年11月6日～7日 東京方面
東京ディズニーシー・浅草散策と房総白浜温泉

2班▶平成26年11月13日～14日 栃木方面
那須どうぶつ王国・東武ワールドスクウェアと鬼怒川温泉



日帰り班 医務

十二月二日にグループ旅行医務班が実施されました。行き先は市内で、ら・ら・ミュウと小名浜オーシャンホテルに行ってきました。

初めに、ら・ら・ミュウに行きました。外は、潮風で肌寒く、外で海を見る事はできなかったのですが、ら・ら・ミュウで皆さん買い物を楽しんでいました。

次に、小名浜オーシャンホテルにて昼食を食べました。昼食の料理の品数が多く、皆さん満足そうでした。



トピックス

県障がい者 フライングディスク大会

九月七日(日)に田村市陸上競技場にて、第十五回福島県障がい者フライングディスク大会が開催されました。

はまなす荘からは、フライングディスク(アキュラシー)競技に六名の方が出場しました。当日の朝は雨が降っており、競技が難しいと思われましたが、競技前までには雨は止み、怪我をすることなく無



事に終わることが出来ました。参加した選手の皆様は活き活きとした表情で、一生懸命プレーをしていました。今回は一名の方が入賞することができ、メダルを獲得する事もメダルが配られ、参加者の表情も微笑んでおり、楽しく参加する事が出来ました。

桜ヶ丘愛生園との 交流会

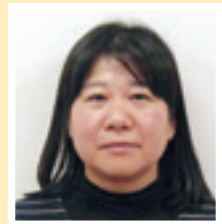
九月十九日に桜ヶ丘愛生園自治会とはまなす荘の交流会が行われました。自治会役員五名と職員二名の方が来所し食堂にて対面式を行い、その後各班に分かれ日中活動に参加。当日は誕生会だった為一緒に参加し美味しい食事を楽

しんで頂きました。午後はビンゴゲームで盛り上がり、それぞれの施設での生活の様子等の意見交換をし交流を深める事が出来ました。

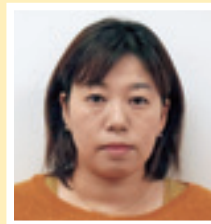


New Face Introduction 新入職員紹介

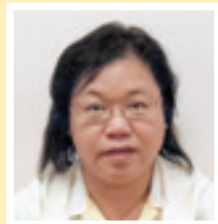
- ①名前 ②職種
- ③趣味・特技 ④抱負



- ①近藤 恵(こんどうめぐみ)
- ②支援員補助
- ③読書・音楽を聴くこと。
- ④福祉のお仕事は初めてですが、みなさんが快適に過ごせる様に、私なりに頑張りたいと思います。



- ①横山直美(よこやまなおみ)
- ②支援員補助
- ③アロマ雑貨集め・バレーボール
- ④皆様にご指導して頂き少しでもお役に立てる様に一生懸命頑張りたいと思います。うっかりミスが多いので気を付けます。よろしくお願います。



- ①吉田理香(よしだりか)
- ②支援員補助
- ③インテリア用品鑑賞。
- ④利用者さんに頼りにされる様に一人一人を覚え、接して仕事を頑張りたいです。おっちょこちょいだけですが、よろしくお願います。

自治会による エコキャップ寄贈



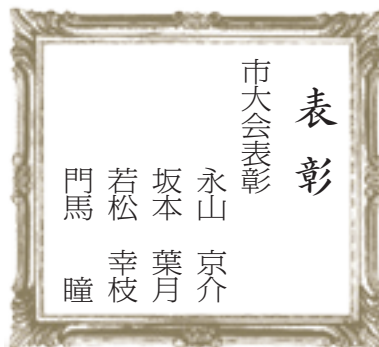
「自分達に出来る事で人のため役立ちたい」と自治会活動として約一年かけ二百十口、約九万三千個のキャップを集めました。これは約百人

分のワクチンとなります。今年にはみはま福祉祭りでも回収し沢山の方に協力頂きありがとうございました。今後も利用者さんが中心となり続けていける様にご協力お願い致します。

寄附

- 坂本 甚一様
- 遠藤 峰子様
- 永井 静代様
- 岩崎 啓子様
- イトーヨーカドー様

(順不同)



表彰

市大会表彰

- 永山 京介
- 坂本 葉月
- 若松 幸枝
- 門馬 瞳

退職職員

支援員 門馬瞳さんが退職されました。

編集後記

新しい年を迎え、今年もまた新たな目標を掲げて一日一日を有意義に過ごしていきたいと思ひます。

