



福祉レクリエーションのーコマ：食堂にて



吉田光延 画

発行  
 社会福祉法人いわき福音協会  
 はまなす 荘  
 いわき市平中平窪字二堂田2  
 〒970-8002 ☎(0246) 8711  
 編集責任  
 はまなす荘新聞編集委員会

厚生労働省は二〇二五年に介護人材の需給推計において、三十七万人以上が不足するとしています。今、介護人材の求人倍率が高い状態であり、さらに景気回復により、他業種への人材流出が起きてもいます。今後人口減少も確実な為、介護職に従事したいと思う若者も減少していきます。

つまり、社会福祉の職場において人材を確保することが大変困難になっている現状です。その上、離職率の高さも問題となっています。どのような対応が必要なのか考えてみました。

まず人を育てられる職場にならなければいけないと思います。現在、法人として人事考課を行いキャリアパス制度の理解を推進しています。これは、「五年後、十年後にこの職場でどんな仕事かしたいか」「どのような立場にいるか」という将来像を想

## 自 由

総務課長：高 木 郁 夫

像できる人材育成です。同時に育成・研修、評価、昇進と一連の流れが実感できる仕組みづくりも大切なことです。また、働きやすい職場であることも大事になると思います。それは職員が一体感を持ち自由に意見が言える組織であり、やりがいを持ち働く喜びが実感できるそんな職場ではないかと思えます。はまなす荘は、人材が集まる職場、人材が定着できる職場であるようにと強く思っています。

最後に、社会福祉の仕事を選んだ人は、自分だけでなく、他人の人生も幸せにしたいという気持ちをもって職に就いた人達であり志を持って仕事をしている人だと思えます。それぞれの人生を支え、共に歩んでいきたいと思います。



## 南限の花

誰もが知っている「ゲゲゲの鬼太郎」の作者水木しげるさんが永眠されました。この世にはない妖怪を通して何を伝えたかったのでしょうか。水木さんは悲惨な戦争体験で自分はこの世にないものに生かされているのではないかと感じたそうです。ひとりではない、色々な人が自分を生かしてくれている。いいお話だなど思いました。

水木しげるの幸福の七か条を紹介します

- 第一条 成功や栄光、勝ち負けを目的に事をおこなってはいけない
- 第二条 しないではいられない事をし続けなさい
- 第三条 他人との比較ではない。あくまで自分の楽しさを追求すべし
- 第四条 好きの力を信じる
- 第五条 才能と収入は別。努力は人を裏切ると心得よ
- 第六条 怠け者になりなさい
- 第七条 目に見えない世界を信じる

今年も幸福な一年でありますように。

# 暑気払い



八月四日(火)に今年度もパレスいわやさんと暑気払いを行いました。

いわやさんのおいしい食事に利用者の皆さんと生活介護で参加されている方も嬉しそうにしています。ただ、一部の男子利用者さん



## みはま福祉祭inはまなす



例年九月の第一土曜日に開催しているみはま福祉祭が、今年も九月五日にはまぎく荘を



には少し少なかったかな? 笑 食事の後は大好きなカラオケを時間たっぷりとり、歌わない人も壇上が上がって踊ったりと、楽しんでいました。また、三月から新しく仲間入りした阿部美砂紀さんも初めての参加でしたが、笑顔で踊ったり楽しんでくれました。

会場に開催されました。今回は今年九回目という



こともあり、日頃の感謝の気持ちを伝えたいという想いから「サンキューみはま」をテーマに決定しました。当日は晴天にも恵まれ、たくさんの方々にご来場いただくこと

わやのスタッフの皆さんには感謝の気持ちでいっぱいです。無事、暑い夏を楽しく行う事ができ、元気に過ごせそうです。



が出来ました。

祭を楽しんでいただく上でアトラクションと出店は欠かせないものです。今年もたくさんの方の団体の皆様にご協力いただき、目と耳と舌で楽しめる祭となりました。この場をお借りして改めて御礼申し上げます。

みはま福祉祭も来年で四十回目を迎えます。温故知新で利用者も職員も来場者も楽しめる祭にしていきたいと思えます。

### 感染症伝達講義

風邪やインフルエンザ等の感染症が流行する季節となり、施設内にて感染症対策の内部研修を行いました。ガウンの着方・脱ぎ方、嘔吐物の処理・破棄の仕方等といったやり方を皆で共有し利用者や職員に感染しない為にはどのような行動、処理が必要かについて看護師行動監修の基実戦練習を一つの知識として学ぶことができました。感染症についての知識は研修を通してでないと思うことができない為、感染症に関する研修があった場合は自ら積極的に参加し施設全体で風邪や感染症が出ない施設に出来るよう心掛けて行きたいと思います。



### エプロンの会



はまなす荘は、大変多くのボランティアの方々を支えられています。その中で、この度『エプロンの会』が福島県社会福祉協議会会長感謝に表彰されました。十月十五日に会津若松市にて開催された第六十九回福島県社会福祉大会で感謝状を授与されています。

エプロンの会は四名のボランティアさんで構成されており、平成十六年五月に発足。早いもので約十二年もの月日が経ちました。食事作りや小物作り、創作活動を中心に活動しています。

利用者・職員共に、感謝の気持ちでいっぱいです。今後の活動も楽しみにしていますので、よろしくお願い致します。

改めて、この度の受賞本当におめでとうございます。

### みはま愛護の会



十月二十一日～二十二日一泊二日でみはま愛護の会研修旅行（山形方面）が行われました。一日目は寒河江市にある「さくらんぼ共生園」を見学。制作活動の陶芸や織物クリスマスリースなどの力作が展示され保護者の方も熱心に見学されていました。また陶芸を体験し、皆さん個性ある作品を作り楽しんでいました。二日目はフルーツ園でぶどう狩り、美味しいフルーツに舌鼓の後、国の重要文化財、

### 秋のふれあい レクレーション

秋のふれあいレクレーションを十月二十日にみはま体育館にて実施しました。



玉を卵に見立て、おたまをぶって遊ぶ「やさしくはこんで♥かわいたまご」や、文翔館（山形県旧庁舎）を見学。大正ロマンを感じさせるレンガ造りの建物で、旧県会議議場の歴史等に館内を案内してくれる方のお話しいまさん関心を持ち聞かれていました。

お楽しみ夜の宴会も歌や踊りで大いに盛り上がり、バスの中での楽しいおしゃべりと秋晴れに恵まれた二日間交流を深める事が出来ました。

### 障がい者週間 記念行事

十二月五日に障がい者週間記念行事を実施しました。地域活動の一環として、荘外班と荘内班の二つのグループに分かれて、活動を行いました。

荘外班は、中平窪公園までの道沿いの清掃を実施しました。皆さん黙々と作業をしており、お出掛けの際に使用している道を一生懸命にきれいにされました。

荘内班は、普段お世話になっているボランティア



皆さんにプレゼントするため、チューリップの球根を植えました。皆さん、率先して、土入れや球根植え、水やりを行っていました。

チューリップが咲くのが待ち遠しいです。



活動後はお茶を配布し、ティータイムを行いました。頑張った後の一杯は格別に美味しかったです。

### クリスマス・忘年会

十二月十日パレスいわやにて平成二十七年クリスマス・忘年会が開催されました。

第一部のクリスマス会では、キャンドルサービスに始まり、聖書拝読・讚美歌（きよしこの夜）を全員で歌いました。

乾杯後は、歓談の時間となり美味しい料理を食べ、ドリ

ンクを飲みながら地域の方やボランティアの方との交流を楽しみました。

第二部の忘年会に移ると、カラオケに始まり、プレゼント交換、職員によるダンス二曲を各テーブルに用意したタンバリンを鳴らし、サンタやトナカイの帽子やカチューシャを着けて時間を忘れて楽しみました。

今年は前年度より多くの招待者の方に出席して頂き、日頃の感謝の気持ちも込めて楽しい時間を過ごす事が出来ました。



# 1 班

七月九日〜十日にかけて仙台方面へグループ旅行二泊班一班が実施されました。

一日目は、七月一日にオープンしたばかりの「仙台うみの杜水族館」に行きました。

オープンしたばかりとの事で外装から綺麗であり、利用者さんも目を輝かせていたのがとても印象に残りました。中も広く珍しい魚たちがたくさんおり、また、動物・魚たちとの距離が近く皆さんとても喜んでいました。イルカショーも見ることがで

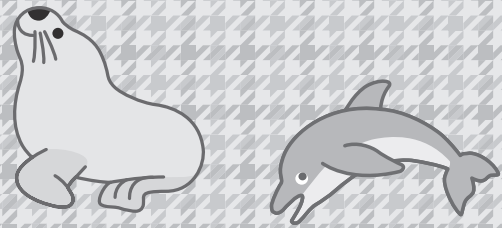


き満足していた様子でした。二日目は、仙台を代表する遊園地「八木山ベニーランド」に行きました。アトラクションや食べ物屋さんがたくさんあり、皆さんとてもテンションが高く笑顔が見られていました。特に病気・怪我等無く楽しいグループ旅行となりました。来年も楽しい旅行となると思います。

# プ 旅 行

1班 ▶ 平成27年7月9日〜10日 仙台方面  
仙台うみの杜水族館・八木山ベニーランド

2班 ▶ 平成27年10月5日〜6日 那須方面  
南ヶ丘牧場・那須ハイランドパーク・チーズガーデン・なかがわ水遊園



# 2 班

十月五日〜六日に、那須方面へ総勢二十六名で、グループ旅行二班を実施しました。

一日目は南ヶ丘牧場と那須ハイランドパーク、チーズガーデンにて動物にふれあい見学。シマウマや羊に餌やりをしとても新鮮な体験でした。家族や日頃お世話になっている方にお土産を買い、皆さん楽しそうな姿が見られました。宿是那須温泉エピソードホテルにて、ご馳走を味わいカラオケとビンゴで大盛り上がりでした。

二日目は「なかがわ水遊園」を見学し、日頃見れない海の生き物たちに触れ合うことが出来ました。

一泊二日の小旅行



でしたが、楽しい思い出となったようです。来年も旅行に参加出来るよう体調面に気を付けていきたいです。

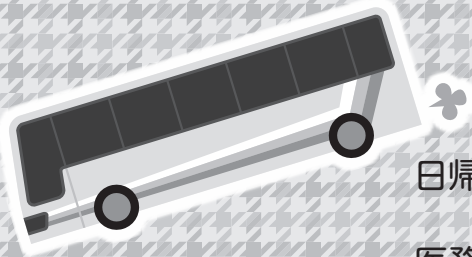


# 日帰り班

秋晴れの中、十一月五日にグループ旅行(日帰り班)を実施しました。

利用者から「美味しい物(お刺身)が食べたい」という希望があり、かねまん本舗で蒲鉾の試食と買物をして、ホテル塩屋崎にて豪華な昼食を食べてきました。

昼食の後はカラオケとお楽しみ抽選会を行い、大いに盛り上がりました。カラオケではノリノリで楽しそうに歌っている利用者の笑顔がとても印象的でした。

# グ ル ー プ

日帰り班 ▶ 平成 27 年 11 月 5 日 いわき市内  
かねまん本舗・ホテル塩屋崎

医務日帰り班 ▶ 平成 27 年 11 月 12 日 石川方面  
道の駅ひらた・八幡屋

# 医務班

十一月十二日にグループ旅行日帰り医務班が実施されました。行き先は石川方面で、道の駅ひらたと八幡屋に行ってきた。

初めに、道の駅ひらたに行きました。ソフトクリームを食べたり、地元の特産物を見て回りました。

次に、八幡屋で昼食を食べ、カラオケをしました。何名かの方は入浴も行いました。お腹いっぱい食べ、カラオケで楽しみ、思い出に残る一日となったのではないのでしょうか。





丘の定義とは何かを調べてみると「地の小高い所」とあった。別に高さの程度は記していないとなると毎日のようにどこかの丘の上を歩いていることになる。その丘だが思い出すだけであまりの多さに驚いた。ひばりヶ丘、夕日ヶ丘、旭ヶ丘、光ヶ丘、郷ヶ丘、希望ヶ丘、百合ヶ丘、ツツジヶ丘、等思い出したらキリが無い、特に古い世代の人間には、港が見える丘、鐘の鳴る丘、異国の丘、等が脳裏に浮かんできて食物も無く遠く離れた異国で家族を思い恋人を思い涙を流しながら唄ったのだろうなどと思うと目頭が熱くなってくる。昔読んだ大作にエミリブロンテの「嵐ヶ丘」というのがあった。失恋の為復讐の悪魔と化したジプシーの子、ヒースクリフは嫉妬に狂って最後の最後まで復讐を

諦めなかった。そのあまりの激しさ故に暫くは評判が良くなかった。

私の仕事はハンデを負った人達を施設から作業場への送迎ですが車を止めた所に「みはまが丘」と呼ばれている所がある。はまなす、はまぎく、はまゆう、の三つ揃ってそう呼ぶのだそうだが、朝車に乗ると「オハヨウゴザイマス」の明るい声が聞こえてきて今日も一日良い日になるなという気持ちになる素晴らしい人達である。最後の丘は私の尊敬する福音協会の創設者、大河内博士が眠るシオンの丘である。人の為に生涯を捧げた人はマザーテレサの他にも沢山いると思いますが、大河内先生程慈悲深い人生を送った人を私は知らない。言うだけなら誰でもどこでも言えるが実際に行動し生涯なし遂げるとなると今の世の中そう簡単ではないと思うこの頃である。

(長年、いわき福音協会のボランティアに携わっている方)

# イベントクワース

## 桜ヶ丘愛生園 自治会交流会



十月二十六日に桜ヶ丘愛生園とはまなす荘の自治会交流会が行われました。今年には桜ヶ丘愛生園にはまなす荘の自治会利用者五名と職員二名が訪



問し、歓迎の横断幕を持った桜ヶ丘愛生園自治会利用者に出迎えて頂きました。



桜ヶ丘愛生園自治会会長さんに施設内を案内されて見学をしました。昼食を食べてゲームやカラオケを行い、意見交換など交流を深めました。

## はまなす荘 カレンダー製作

日中活動さくら班では二〇

## New Face Introduction 新入職員紹介

- ①名前 ②職種 ③趣味・特技 ④抱負



①鈴木理恵(すずきりえ)  
②支援員補助  
③音楽鑑賞  
④利用者さんの声を聞かせて頂き、職員さん達に寄り添い教えて頂きながら、少しでもお役に立てる様に、精一杯勤めます。



①根本利江(ねもととしえ)  
②管理栄養士  
③映画を観ること  
④皆様にご指導をして頂きながら、利用者さんに美味しい食事が届けられる様に頑張りたいと思います。よろしくお願ひいたします。



①鯨岡美香(くじらおかみか)  
②支援員補助  
③旅行・歌舞伎鑑賞  
④感謝・謙虚・共感の心を持ち、安心して気持ちで毎日を過ごしていただけるよう努力致します。

## 寄附

吉田 浩 様  
田口富美江 様  
イトーヨーカドー 様  
(順不同)



一六年のカレンダーを制作しクリスマス会に招待者の方にお渡ししました。利用者さんのぬり絵やちぎり紙を使い季節ごとの壁画が目を楽しませてくれます。

## 編集後記

今年も健康、笑顔、愛がたくさんの一年にしたいと思います。

お悔やみ  
平成二十六年七月一日より入所されていた鈴木フミ子さんが、平成二十七年十二月五日に永眠されました。  
ご冥福をお祈り申し上げます。